

## Inlopen, gebruik en onderhoud van uw orthopedische schoenen

### Inlopen van de schoenen

Meestal moet men wennen aan nieuwe schoenen. Door de aanpassingen kan het staan en lopen anders aanvoelen. De schoenen kunnen in het begin wat stug zijn. Het leer zal zich geleidelijk aanpassen aan de vorm van uw voeten.

Om u te laten wennen aan de nieuwe schoenen en om drukplekken te voorkomen, is het belangrijk dat u de schoenen rustig inloopt. Daarbij kunt u onderstaand schema aanhouden.

Dag	Zeer gevoelige voeten	Gevoelige voeten	Normale gevoeligheid
1	0,5 uur	1 uur	2 uur
2	1 uur	2 uur	4 uur
3	2 uur	2 uur	4 uur
4	2 uur	4 uur	8 uur
5	4 uur	8 uur	Hele dag
6	4 uur	8 uur	
7	6 uur	Hele dag	
8	8 uur		
9	Hele dag		

Controleer tijdens het inlopen uw voeten dagelijks op drukplekken. Ziet u rode (druk)plekken die pas na langere tijd verdwijnen, houd dan de volgende dag dezelfde draagtijd aan.

Heeft u vragen of problemen met het inlopen, neem dan contact met ons op voor advies of om de schoenen eventueel aan te laten passen.

### Controle van uw schoenen

Na de aanschaf van een eerste paar schoenen komt u na ongeveer vier weken voor een controle-afspraken bij een van onze schoentechnici of op het spreekuur in het ziekenhuis.

Na ongeveer 15 maanden nemen we contact met u op voor het maken van een controle-afspraken. De schoentechnicus bekijkt dan of uw schoenen nog voldoen. Eventueel is aanpassing of reparatie nodig. Ook kan het zijn dat uw schoenen aan vervanging toe zijn.

Natuurlijk kunt u tussendoor altijd contact met ons opnemen bij problemen of als u vragen heeft.

### Wisselen

Schoenen moeten voldoende kunnen luchten. Als u de schoenen elke dag wisselt, gaan ze langer mee. Na aanschaf van een eerste paar orthopedische schoenen komt u na drie maanden in aanmerking voor een wisselpaar. De gemiddelde levensduur van de schoenen ligt rond de 15 maanden per paar.

### Aan- en uittrekken

Maak bij het aan- en uittrekken altijd de sluiting van de schoenen helemaal los. Gebruik bij voorkeur een schoenlepel. Let er op dat u uw schoenen stevig vastmaakt, zodat u voldoende ondersteuning heeft.

## Onderhoud

Regelmatig poetsen (minimaal 1 keer per week), houdt het leer mooi en soepel. Glad leer onderhoudt u met schoencrème. Suède en nubuck kunt u borstelen met een suèdeborstel of nubuckblokje en regelmatig inspuiten met een beschermende spray. Eventueel schoonmaken met nubuckshampoo.

Zet uw schoenen nooit bij of op de verwarming om ze sneller te laten drogen, maar droog ze bij kamertemperatuur.

## Reparatie

Laat zolen en hakken tijdig vervangen door ons. Als u de schoenen door anderen laat aanpassen of repareren, vervalt de garantie.

## Transpiratie

Heeft u last van transpirerende voeten (zweetvoeten) dan kunt u het volgende doen:

- wissel regelmatig van schoenen;
- draag katoenen of wollen sokken en wissel deze dagelijks of vaker indien nodig;
- gebruik een anti-transpiratiepoeder.

## Uitlenen

Leen uw schoenen nooit uit; er zijn geen twee paar voeten hetzelfde. Deze schoenen zijn alleen voor u op maat gemaakt.

## Garantie

Bij normaal gebruik heeft u drie maanden garantie op de pasvorm en zes maanden op het materiaal.

## Tevreden?

Wij doen altijd ons uiterste best om voor u goede, comfortabele schoenen of schoenvoorzieningen te maken van hoge kwaliteit. Heeft u vragen, opmerkingen, suggesties of bent u ontevreden dan horen wij dat graag. Meestal is een oplossing of verbetering mogelijk. Laat het ons weten via telefoonnummer: 024 8488274, email: [info@lentjes.nl](mailto:info@lentjes.nl) of via onze website: [www.lentjes.nl](http://www.lentjes.nl). Een suggestieformulier kunt u bij ons aanvragen of downloaden via onze website. Op aanvraag sturen wij u een printversie van de klachtenprocedure.

---

Lentjes Orthopedische Schoentechniek is SEMH gecertificeerd. De SEMH (Stichting Erkenningregeling Leverancier Medische Hulpmiddelen) is een onafhankelijke organisatie die in samenspraak met de branche, gebruikersorganisaties en zorgverzekeraars, eisen opstelt waaraan een erkend leverancier dient te voldoen. Elk jaar controleert de SEMH aan de hand van een toetsing of de leveranciers aan deze eisen voldoen. Meer informatie kunt u vinden op [www.semh.info](http://www.semh.info).

Lentjes Orthopedische Schoentechniek is lid van de NVOS de Nederlandse Vereniging van Orthopedische Schoentechnici. Meer informatie kunt u vinden op [www.nvos.nl](http://www.nvos.nl)